



Ouverture de la salle d'escalade « Le Lâcher Prise »: Le tiers-lieu Vertical du Roannais

Le Lâcher Prise, nouvelle salle d'escalade de bloc, prépare son ouverture avec une ambition forte : faire de l'escalade le point de départ d'un **véritable lieu de vie**, propice aux rencontres, au partage et ouvert à toutes et à tous.

Bien plus qu'une simple salle de sport, Le Lâcher Prise place l'humain au cœur de son projet. Sur près de **400 m² d'espace intérieur**, la salle propose l'escalade de blocs, une pratique différente de l'escalade « traditionnelle » : les murs, d'une hauteur maximale de 4 mètres, se grimpent sans baudrier ni corde, les tapis de 30 cm assurant la sécurité en cas de chute. Adaptés à tous les niveaux, du débutant au grimpeur confirmé, les blocs évoluent dans le temps grâce au renouvellement des prises.

À l'extérieur, un **espace végétalisé de 300m²** viendra compléter l'expérience : pour se détendre, souffler entre deux blocs et profiter d'un cadre naturel. Nous voulons faire de cet espace un véritable lieu de détente, où l'on se sent bien, où l'on rencontre d'autres personnes et où chacun, quel que soit son niveau, peut se dépasser et lâcher prise.

Un espace convivial pour tous

Bien plus qu'une salle de bloc, Le Lâcher Prise est un lieu où l'on vient **grimper, se retrouver et partager**. Vivre des moments uniques entre potes ou en famille ; on repart toujours avec le sourire. Conviviale et intergénérationnelle, la salle place autant l'humain que la pratique sportive au cœur de son univers. Un endroit où les murs ne sont pas seulement faits de prises, mais aussi d'histoires, de rires et de rencontres.

Notre salle est accessible à tous : enfants comme adultes ainsi que toute personne à mobilité réduite. Grâce à des zones d'escalade variées conçues pour tous les niveaux et un accompagnement attentif, chacun peut progresser à son rythme et goûter au plaisir du mouvement. L'objectif ? **Démocratiser l'escalade**, en faisant de cette discipline un vecteur de sociabilité et de dépassement de soi, loin des clichés de performance élitiste.

Des évènements tout au long de l'année

Au-delà des murs, *Le Lâcher Prise* se veut un espace de **vie sociale et culturelle** :

- des évènements réguliers (sessions d'échanges, défis blocs, soirées thématiques) ;
- des moments de convivialité autour d'un espace commun pensé pour s'installer, discuter, échanger ;
- des ateliers et animations pour faire découvrir l'escalade de manière ludique et engageante.
- des cours d'escalade ouverts à tous (6 à 106 ans)

Plus qu'une salle, c'est une communauté que nous voulons bâtir : un lieu où l'on vient aussi bien pour grimper que pour créer des liens, apprendre ensemble et échanger autour d'une passion commune.

Une équipe en construction

Dans la dynamique de cette ouverture, *Le Lâcher Prise* **recrute actuellement** afin de constituer une équipe de passionnés d'ici le printemps 2026. Moniteurs encadrants (diplômés), animation, accueil et service. Plusieurs postes sont ouverts pour rejoindre l'aventure et participer à la création d'un lieu unique dans le Roannais. Consulter le site internet ou envoyez votre CV à recrutement@lacherprise-roanne.fr

📍 Ouverture prévue : Juin 2026

Pour plus d'informations :

→ Contact : *Mathieu GUILLAUME* – contact@lacherprise-roanne.fr – 06 75 18 07 82

→ Réseaux : <http://lacherprise-roanne.fr> / [Instagram](#) / [Facebook](#)


